

▼予防医学とセルフメディケーション編テキスト初版 訂正箇所

テキストの一部に訂正がございました。お詫び申し上げますとともに、以下のとおり訂正いたします。

P.	訂正前	分類	訂正後
40	3. 活性酸素		4. 活性酸素
51	③呼吸法（鼻呼吸・深呼吸） 下から6行目 「～自律神経が優位になり～」	訂正	「～副交感神経が優位になり～」
58	①腸は第二の脳 「腸は眼に次いで2番目に多い1億本以上の神経ネットワーク（腸管神経系）を持っています」	訂正	①腸は第二の脳 「腸は脳に次いで2番目に多い1億本以上の神経ネットワーク（腸管神経系）を持っています」