

# 東日本大震災への復興支援

◆石巻青年会議所主催「アロマセラピーによるストレスケア」のセミナーに行ってきました。

4月16日(月)に、宮城県石巻市の石巻青年会議所様主催のアロマセミナーが開催されました。

石巻市は、昨年の震災で宮城県内ではもっとも津波の被害の大きかった地域ですが、住民の皆さんに元気になっていただくことを目的に企画され、JAAも協力させていただきました。

講師は、同じ石巻市で、ご自身も被災されたJAA加盟校の齋藤亜希さんに依頼し、ボランティアとして快くお引き受けいただきました。また、当日は齋藤さんの教え子にあたる方が4名も応援に来てくださり、アシスタントとしてお手伝いしてくださいました。

当日お集まりいただいた方は、近隣にお住まいの方々や、青年会議所に会員登録をしていらっしゃる社会人の皆さんなど80名近くにも上り、それぞれご自分の好みにあったエアフレッシュナーを作ってお持ち帰りいただきました。

また、このセミナーを知ったカウンセリング講師の中島ゆきえ先生のご好意により、「小さなおりてがみ」も送っていただき、エアフレッシュナーとともに皆さんにお持ち帰りいただきました。



当日ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。

今後も、ぜひアロマセラピーをお役立て下さい。

また、主宰者の石巻青年会議所様、講師をお引き受けいただいた齋藤亜希さん、4名のアシスタントの皆さん、その他ご協力いただきました皆様にも、厚くお礼申し上げます。

今後もアロマセラピーが様々な場面で活用いただけることを願っています。