

五感目覚める

善玉菌リトリート体験

オーガニックハーブと発酵の里山で



”菌”とともにある
本質的なすこやかさを体験



10月 5日(土)

10:30～16:00

場 所 HOLY FUNGUS
現地集合
自家用車で名古屋より1時間半

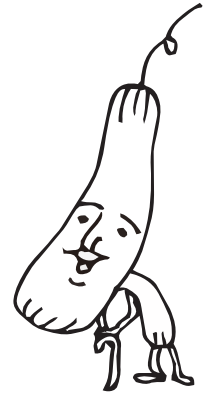
費 用 6,600円

お申込みはこちらから



私たちは古くから自然と一体となり暮らしてきた中で「菌」と共生関係を構築し、様々な恩恵を享受してきました。岐阜県にある施設「HOLY FUNGUS」は、本来のオーガニック農場の機能を活かしながらも、この菌との関わりを見直すことをテーマとしたリトリート体験施設です。ハーブや発酵を絡めたワークショップと自然の中で過ごすひと時が、お肌と心が「ととのう」一日をお届けします。

【 要 項 】



■開催日：10月5日（土）10：30～16：00

■集合場所：現地集合

HOLY FUNGUS（善玉菌リトリート施設）
〒501-4603 岐阜県郡上市大和町栗巣1079
※自家用車で名古屋より1時間半

■募集人数：15名

■参加費用：6,600円

※ご入金をもって受付とさせていただきます。

■持参物・服装

筆記用具・動きやすい軽装・運動靴・帽子など
※雨天時決行（雨具持参）

■お土産

チンキ、入浴剤、美百水 その他



■お申込み

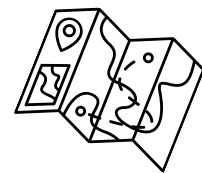
JAA公式サイトショップページより決済
<https://www.jaa-shop.jp/view/item/000000002698>

■お問合せ先

主催：JAA日本アロマコーディネーター協会
〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-25-9 今井ビル5階
☎ 0120-080-879 担当：荒木
✉ araki@jaa-aroma.or.jp
💻 <https://jaa-aroma.or.jp/>



10/5 SAT



タイムスケジュール

10:30

集合

🕒 11:00~START



11:00

農場散策

👣 土壌菌と有機農法について
ハーブと野草のスキンケア効能
チンキ用の植物採集



12:15

昼食

🍴 里山弁当 & 野草と地味噌ピザ、デザートに甘酒アイス

13:45

金山小屋に移動



14:00

ワークショップ体験

🏠 野草 & ハーブチンキ & 発酵入浴剤づくり
発酵スイーツ & 農場ハーブティー
皮膚常在菌についてのセミナー



15:30

移動

👣 霊験あらたかな白山神社見学



16:00

解散

memo