楢林佳津美 メソッド

# 認知症予防のための アロマヘッドトリートメント 検定講座 ～セルフケア～

**このような方におすすめです**

- 将来の認知症が気になるので何か対策したい。
- 高齢でも簡単にできる認知症対策を知りたい。
- 毎日手軽にできて効果的な認知症予防を知りたい。
- 明敏な意識で毎日を過ごしたい。
- 肩こりからくる頭痛の緩和をしたい。

誰もが気になる認知症の予防をアロマのトリートメントで行う講座です。アルツハイマー予防に役立つ精油（大学や企業の実験で、記憶力が高まる、脳萎縮に関係する酵素を阻害する結果を得ている精油）と植物油を使った、セルフヘッドトリートメントを学びます。

| | | |
|---|---|---|
| **教材セット内容** | テキスト・DVD・楢林メソッドオリジナルブレンド精油（5ml）<br>マカデミアナッツオイル（50ml）・提出課題 | |
| **販売価格** | 33,000円（税別） | |
| **カリキュラム内容** | PART1<br>**認知症予防に役立つ知識**<br>① 認知症とは（原因と症状）<br>② 認知症予防とセルフケア<br>③ 認知症予防に役立つアロマブレンドについて | PART2<br>**セルフヘッドトリートメント**<br>① 頭の構造（頭蓋骨・頭皮・筋肉・経穴）<br>② トリートメントの注意点<br>③ トリートメントオイルの作り方と準備<br>④ ヘッドトリートメントの実技 |
| **監修・指導** | 楢林　佳津美（JAA主任講師） | |

**●検定トレーナーの特典**

検定トレーナーに登録された方は、教材セットを18,000円（税別）にて購入できます。
受講料（教材セット込み）として、最低33,000円（税別）を設定いただき、通学講座を開講することが可能です。

**＜通信講座申込み方法＞**

お電話／FAX／協会 HP 専用申込フォームよりお申し込みください。
**TEL.0120-080-879　FAX.03-5928-3500**
JAAHP https://www.jaa-aroma.or.jp

Japan Aromacoordinator Association
JAA 日本アロマコーディネーター協会
〒171-0022　東京都豊島区南池袋 1-25-9　今井ビル 5 階